

www.cbllicadamunt.cat

CONTACTE:

JORDI VILA 646 315 600

JORDI OLIVER 620 937 572

LLOC:

PAVELLÓ D'ESPORTS

LLIÇÀ D'AMUNT

C/ JAUME I, 30

INSCRIPCIÓ:

NOM:

COGNOMS:

DNI:

TELF CONTACTE:

EMAIL:

DATA NAIXEMENT:



CAMPUS 2017

DEL 26 DE JUNY
AL 21 DE JULIOL

CB LLIÇÀ D'AMUNT

DEL 26 DE JUNY AL 7 DE JULIOL

CAR - CAMPUS D'ALT RENDIMENT

Les dues primeres setmanes del campus estaran dedicades a treballar amb experts, diferents tècniques i joc:

- TREBALL PER ESTACIONS
- XERRADES TÈCNIQUES portades a terme per especialistes en BÀSQUET FORMATIU.
- SESSIONS ESPECÍFIQUES DE TIR.
- TREBALL DE TÈCNICA INDIVIDUAL, en grups reduïts.
- COMPETICIÓ per equips de 5x5 amb arbitratge de la FCBQ.
- PREPARACIÓ FÍSICA

AMB EL MILLOR EQUIP TÈCNIC!!

Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esports.

Entrenadors superiors en bàsquet.

Àrbitres de la Federació Catalana de Bàsquet.

Entrenadors de canteres ACB

HORARIS:

CISTELLA PETITA de 17:00 a 19:00 Pista
Nascuts del 2005 al 2009 de 19:00 a 20:00 Piscina

CISTELLA GRAN de 19:00 a 21:00 Pista
Nascuts del 1999 al 2004

DEL 10 AL 21 DE JULIOL

CAMPUS BÀSQUET

Les dues setmanes següents continuarem treballant i practicant l'aprenentatge amb els mateixos entrenadors del club que les setmanes anteriors.

HORARIS:

Tots els grups de 17:00 a 19:00 Pista
de 19:00 a 20:00 Piscina

PREUS:

	PETITS	GRANS
DEL 26 AL 30 JUNY (1 setmana)	60 €	70 €
DEL 3 AL 7 JULIOL (2 setmanes)	100 €	120 €
DEL 10 AL 14 JULIOL (3 setmanes)	130 €	150 €
DEL 17 AL 21 JULIOL (4 setmanes)	160 €	180 €

Per altres combinacions de dates, consulteu al coordinador
Pagament en efectiu al Bar del Pavelló d'Esports